# EXPRESSO ATACADÃORS

Informativo interno dos colaboradores do AtacadãoRS | Edição 27 | Abril de 2022

## POSSE DA BRIGADA DE INCÊNDIO

Saiba mais nesta edição sobre a importância da brigada de incêndio na empresa

PÁGINAS 4 E 5

**CAMPANHA DO AGASALHO 2022**

Faça sua parte: DOE!
Onde: Setor de RH

**AMENDOIM DOCE!**
Prepare seu próprio doce com nossas dicas!

PÁGINA 3

**TESTE SEUS CONHECIMENTOS!**
Responda a questão sobre o que fazer em quedas acidentais.

PÁGINA 2

Expresso Atacadão RS - Abril 2022.indd 1 07/04/2022 17:47:29

## EDITORIAL

***Há pouco mais de dois anos, tivemos os primeiros casos da Covid-19 no Brasil, e, não imaginávamos que ainda em 2022 estaríamos preocupados com essa doença. A Covid-19 só perdeu foco recentemente, quando as atenções do mundo se voltaram para a guerra na Ucrânia. Que tempos difíceis!***

***Preparamos um nota especial nesta edição, para você entender um pouco como essa guerra, mesmo sendo em outro continente, está nos afetando. Pensamos um pouco naqueles que devido essa guerra, não terão mais seus familiares junto de si. O mundo precisa de amor, e não de guerra!***

***E falando em amor, estamos nos preparando para a data mais importante do calendário cristão, a Páscoa. Essa data nos traz importantes reflexões que você poderá ler nessa nova edição do Expresso Atacadão.***

***Boa leitura!***

Luiza Brambilla
Diretora

*Nota: A invasão da Ucrânia por tropas Russas pode produzir impactos econômicos no Brasil por meio de pelo menos três vias: combustíveis, alimentos e câmbio. Nós, que trabalhamos com alimentos, vamos contextualizar um pouco: A Rússia é a maior produtora mundial de trigo e a Ucrânia ocupa a quarta posição. Nesse caso, o Brasil não pode contar com outros mercados porque a seca na Argentina (tradicionalmente o maior exportador do grão para o Brasil), está comprometendo a safra local. Além disso, as duas regiões envolvidas na guerra são grandes exportadoras de grãos. Sendo assim, os produtos derivados, como pão, biscoitos, macarrão, também podem ter o valor afetado. A crise no mercado de petróleo também pressiona o preço dos alimentos, pois no Brasil, a malha rodoviária é o principal modo distribuição dos mesmos.*

## MURAL

### BRIGADA de INCÊNDIO

### TESTANDO CONHECIMENTOS

**Vamos testar seu conhecimento sobre Prevenção de Incêndio? Responda a questão abaixo:**

O que se deve fazer em caso de quedas acidentais:

**a) Deixar a vítima na mesma posição e não dar assistência psicológica.**

**b) Não levar a vítima ao pronto atendimento.**

**c) Se a vítima se levantar não dê atenção, pois está tudo bem.**

**d) Acalmar a vítima, parar o sangramento, lavando e aplicando gelo sobre a região afetada pela queda**

**E AÍ, QUAL A RESPOSTA?**
Confira o resultado na contracapa.

## Expediente

**EXPRESSO ATACADÃO RS** é uma publicação quadrimestral de circulação interna.

**Comitê editorial:** Evelin Loebens, Luiza Brambilla e Sheila Alice dos Santos.
**Edição, Diagramação e Artes:** Agência GBrand
**Tiragem:** 300 exemplares
**Impressão:** LupaGraf

**Atacadão Comércio de Gêneros Alimentícios LTDA.**
RS 118, 10.000 – KM 14 - CEP 94100-420 – Gravataí – RS
**Telefone: (51) 3462.0002**



Expresso Atacadão RS – Abril 2022.indd 2 07/04/2022 17:47:30

## REFLEXÃO

# Páscoa

**A Páscoa é uma das festividades mais importantes para o calendário cristão, pois representa a ressurreição de Jesus Cristo, o filho de Deus.**

**A data é comemorada anualmente no primeiro domingo após a primeira lua cheia que ocorre no início da primavera (no Hemisfério Norte) e do outono (no Hemisfério Sul). A data é sempre entre os dias 22 de março e 25 de abril.**

**Dentro do cristianismo, diferentes religiões e denominações celebram a Páscoa de maneira diferente. Por exemplo, os protestantes celebram de maneira diferente que os católicos. Enquanto os católicos são encorajados a não comer carne na Quaresma, para os protestantes não existe essa restrição. Além disso, os protestantes não costumam celebrar todos os dias da Semana Santa como os católicos, dando mais importância à Sexta Feira Santa e Domingo de Páscoa.**

**Durante os 40 dias que precedem a Semana Santa e a Páscoa - período conhecido como Quaresma - os católicos se dedicam à penitência para lembrar os 40 dias passados por Jesus no deserto e os sofrimentos que ele suportou na cruz.**

**A Semana Santa começa com o Domingo de Ramos, que lembra a entrada de Jesus em Jerusalém, ocasião em que as pessoas cobriam a estrada com folhas da palmeira, para comemorar a sua chegada.**

**A Sexta Feira Santa é o dia em que os cristãos celebram a morte de Jesus na cruz. E por fim, com a chegada do Domingo de Páscoa, os cristãos celebram a Ressurreição de Cristo e a sua primeira aparição entre os seus discípulos.**

## NUTRIDÃO

# Amendoim Doce

Simples, prático e de origem alemã, o doce de amendoim que parece com pequenos ovinhos de Páscoa é mais uma variedade de sobremesa para você incluir no cardápio do dia! Aqui você aprende a receita com um passo a passo bem explicativo para não errar!

### INGREDIENTES

- **2 x./chá de amendoim c/ casca;**
- **1 $^{1}/_{2}$ x./chá de açúcar;**
- **$^{1}/_{2}$ x./chá de água**

### MODO DE PREPARO

1. Coloque todos os ingredientes em uma panela e leve ao fogo médio.
2. Misture tudo com uma colher até começar a ferver.
3. Vá mexendo até unir tudo e ir ficando sequinho.
4. Espalhe os amendoins em uma travessa e mexa para que não fiquem grudados. Pode servir!

## Manual de BOAS PRÁTICAS

## 7º Desperdício de Alimentos

Considera-se desperdício todo tipo de perda relacionada a decisão de descartar alimentos que ainda têm valor. O desperdício está principalmente associado ao comportamento de comerciantes e do consumidor. Deixar vencer alimentos nas prateleiras, comprar em excesso no mercado ou sobras de comida no prato, são alguns exemplos disso.

### Você Sabia?

1 - Desperdiçamos diariamente cerca de 3 kg de comida no refeitório, com esse desperdício, poderíamos alimentar mais 5 pessoas!

2 – Durante um mês, esses 3 kg de alimento corresponde a alimentação para 150 pessoas e, durante 1 ano correspon de a uma alimentação para mais de 1.800 pessoas.

O combate à fome é uma das grandes lutas e causas mundiais. Seja consciente. Junte-se a nós contra o desperdício de alimentos em nossa empresa e no nosso planeta. Vamos colocar em nosso prato apenas o que vamos comer! SEJA RESPONSÁVEL!



Expresso Atacadão RS - Abril 2022.indd 3 07/04/2022 17:47:30

POSSE DA BRIGADA DE INCÊNDIO

# A importância da Brigada na empresa.

Todas as empresas e organizações estão expostas a algum risco de exposição a incêndios. Algumas, em específico, como aquelas com cozinhas e postos de combustível, geralmente estão mais expostas que as demais, mas todas precisam estar atentas às noções de combate ao fogo, e aqui no AtacadãoRS não é diferente.

A Brigada de Incêndio numa empresa é fundamental para garantir que a prevenção à incidentes aconteça e, se ocorrer, esta é a equipe responsável e treinada para realizar o primeiro combate, até a chegada dos Bombeiros.

Aliás, uma das exigências durante as vistorias do Corpo de Bombeiros é que o local tenha um certificado que comprove que naquele estabelecimento existe um grupo de brigadistas, que frequentaram cursos e treinamentos sobre o tema.

## Então, o que é uma Brigada de Incêndio para as empresas?

Dentro das empresas, as brigadas de incêndio são compostas por um grupo de pessoas, que são qualificadas para atividades de risco com fogo nos ambientes de trabalho. Dentre os papéis que os colaboradores responsáveis pela Brigada de Incêndio de uma empresa tem, estão:

- Prevenção e combate de incêndios;
- Evacuação de ambientes de risco;
- Checagem de extintores e saídas de emergência;
- Atendimentos de emergência e primeiros socorros.

Nesse sentido, a presença de brigadistas, especialmente em espaços onde há a circulação de um número grande de pessoas, é mais do que essencial: é imprescindível.



Expresso Atacadão RS - Abril 2022.indd 4 07/04/2022 17:47:31

# Quem faz parte da Equipe da Brigada de Incêndio:

Com a palavra, o Líder dos Brigadistas, Rodrigo da Silva Cereja:

Existe dentro do AtacadãoRS, uma equipe de pessoas treinadas, que se preocupa com a prevenção de incêndios e acidentes. Essas pessoas se preocupam em evitar acidentes ou localizar pontos que possam ocasionar um, podendo agir antes de começar o problema. Já tivemos alguns incidentes aqui na empresa que, com a ajuda da brigada, pode-se evitar problemas maiores. Cada membro da brigada de incêndio tem uma função dentro do grupo: equipe de abandono, equipe de combate e equipe de socorro. Temos muita responsabilidade como brigadistas, e temos que ter um olhar atento para eliminar os riscos no nosso ambiente de trabalho.

Líder da Brigada de Incêndio: RODRIGO DA SILVA CEREJA

## Equipe ABANDONO:

ADILSON ANTONIO KUNDE
DAVID CANDIDO
EDGAR ESCANDIEL
ERICK DOUGLAS DA SILVA
GILSON DANEMBERG NUNES
GUILHERME DA SILVEIRA SALDANHA
MAICO SILVEIRA ROSA
MARLON NUNES ALVES
MISAEL MATIAS PEREIRA

## Equipe COMBATENTE:

ANDRIO PEREIRA DA SILVA
CARINE QUEIROZ GARCIA GONÇALVES
EDUARDO WINTHER TUBINO
FÁBIO SILVEIRA DIAS
GUSTAVO MORGÃO S. DE OLIVEIRA
IGOR DA SILVA FONSECA
LESANDRO DA SILVA ANDRADE
LUCIANO RAMIRO
LUÍS ANTÔNIO ROSA DOS SANTOS
RAFAEL ALMANSA HAUSSEN
RITIELY FREITAS DE BASTOS
RODRIGO NUNES MEIRELLES
WELLETON ROCHA DE BASTOS

## Equipe SOCORRISTA:

ADRIANA DIAS CAMBOIM
ANDRESSA PACHECO FIRMIANO
CARLOS EDUARDO M. SAN MARTINS
JEAN BRUM
JENIFFER CARDOSO DA ROSA
JOYCE DA SILVA MORAES
KEVIN BENFICA FRANÇA
TIAGO RICARDO GOMES
VITOR GOMES ABRUSSI



Expresso Atacadão RS - Abril 2022.indd 5 07/04/2022 17:47:32

# PRÊMIO ASSIDUIDADE

## Não faltou GANHOU!

Parabéns!

Sua presença é reconhecida aqui no AtacadãoRS!
Os campeões de presença ganham brindes especiais.

**Que tal ser o próximo?**

DANIELA FABIANE SOUZA E SILVA
dez 2021

WAGNER FERREIRA FERNANDES
fev 2022

DAVID CANDIDO
mar 2022

# A VOZ do colaborador

Rúbia Cristina Carneiro Flores
42 anos

**VIDA**

**Rúbia é da área comercial do AtacadãoRS. Nasceu em Entre Ijuís - RS, e atualmente reside em Canoas. É casada e tem dois filhos, Lucas de 15 anos e Davi de 6 anos.**

**O que significa para você trabalhar no Atacadão?**

O Atacadão foi a segunda empresa que eu trabalhei. Entrei aqui atuando como telefonista, e logo foi me dada a possibilidade de auxiliar na área comercial. Vi ali a possibilidade de crescimento, então me dediquei e comecei a trabalhar com vendas.

Aprendi muito nesses 20 anos, quando colegas de outros áreas como fiscal e licitações entravam em férias, eu os auxiliava, mas é da área comercial que eu gosto, isto está na minha veia. O que posso dizer sobre o Atacadão? Iniciei aqui muito jovem, e continuo aprendendo a cada dia. É uma escola, cada cliente é diferente, cada um com suas particularidades. E a empresa é uma família, aqui tenho amigos e até compadres, amizades verdadeiras que vão muito além do trabalho. Me orgulho em fazer parte da trajetória do Atacadão.

Em um momento bem difícil da minha vida, por motivos de saúde, a direção da empresa e meus colegas não me deixaram sozinha, não posso deixar de agradecer, e isso vou levar para sempre em minha vida.

**Qual a sua perspectiva futura dentro da empresa?**

Gosto de trabalhar aqui e tenho intenção de permanecer por quanto tempo Deus permitir.

**O que gosta de fazer fora da empresa? E qual seu objetivo para o futuro?**

Fora da empresa faço mil coisas: tenho uma loja de roupas femininas em Canoas, que é uma paixão pois sempre gostei de moda. Não é fácil conciliar meu lado empreendedor com minhas tarefas no Atacadão, mas tenho pessoas de confiança que me dão suporte para esse sonho ter continuidade.

Nasci numa cidade do interior, e os costumes adquiridos lá, eu trago comigo: sou envolvida com CTG, temos um Piquete em Canoas, adoro o campo, as cavalgadas, os desfiles, e passei esse amor à tradição aos meus filhos, honramos os costumes gaúchos.

E tenho uma outra paixão: como sou muito ativa e não consigo ficar parada, faço parte de um grupo de pedal – na verdade, eu e o meu esposo – nos reunimos 3 vezes na semana para pedalar em grupo, conhecer pessoas novas, lugares diferentes, admiramos a natureza, e isso ajuda muito na questão de equilibrar a saúde física e mental.

Quero ver meus filhos crescerem saudáveis e felizes, ter minha família sempre ao meu lado e continuar prosperando junto a esta empresa.

**Fique ligado!**
**Você pode ser o próximo entrevistado!**



Expresso Atacadão RS - Abril 2022.indd 6 07/04/2022 17:47:34

# ATUALIZADÃO

## Bem-vindos ao AtacadãoRS!

Muito sucesso e boas energias para os **novos colaboradores**!

**Fevereiro**

Felipe Macedo Flores (Depósito)

**Março**

Nicolas Lima de Bastos (Aprendiz)

Welinton Camboim da Rosa (Aprendiz)

## PRATAS DA CASA

**Homenagem aos colaboradores que estão comemorando aniversário de tempo de AtacadãoRS!**

Parabéns pelo comprometimento! Gratidão e carinho pelos seus anos de contribuição!

RÚBIA CRISTINA C. FLORES

20 anos

LUCIANE OLIVEIRA DE ALMEIDA

15 anos

BRUNO OLIVEIRA DE ANDRADE

5 anos

## 8 de Maio - Dia das Mães!

Para todas as mulheres que um dia aceitaram a nobre missão que é ser Mãe: um Feliz Dia das Mães! Que possam ser homenageadas como merecem, não apenas nesta data, mas durante todo o ano, por toda a vida. Ser mãe traz recompensas maravilhosas, muito amor e um laço que nada pode quebrar.

## Campanha do Agasalho 2022

No mês de abril, estaremos iniciando a nossa tradicional Campanha do Agasalho. Ajude a aquecer o inverno de quem precisa

**Faça sua parte: DOE!**

**Onde: Setor de RH**

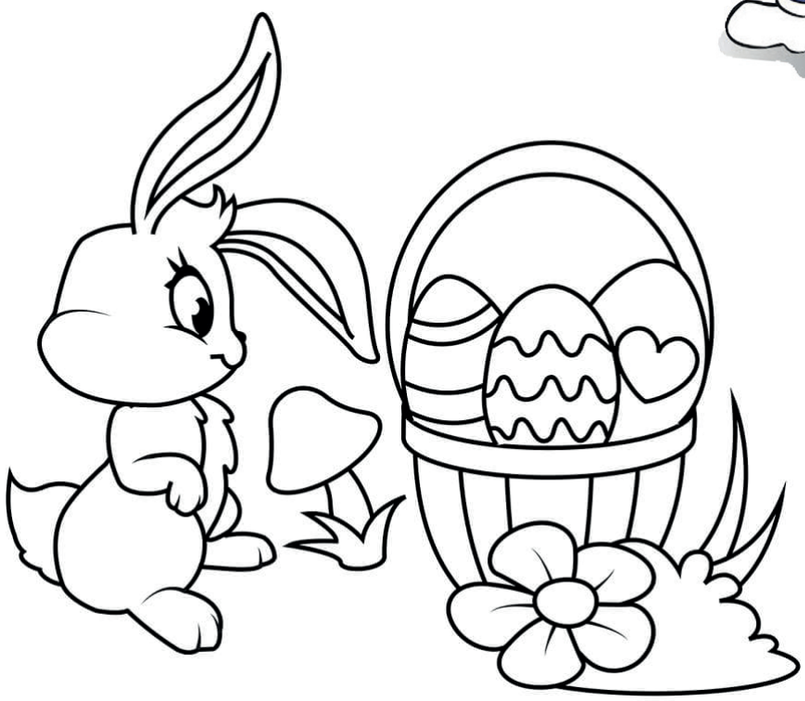


Expresso Atacadão RS - Abril 2022.indd 7 07/04/2022 17:47:38

# Hora de Brincar!

**Páscoa chegando!**

**Decore este coelhinho e cesta de ovos do seu jeitinho!**
**Pode desenhar e pintar como quiser.**



## CONTRA O COVID-19, SEMPRE:

**Lave as mãos, use álcool gel e limpe superfícies.**

**Mantenha distância das pessoas e não participe de aglomerações.**

**Use máscara, com cuidado ao retirar. Higienize após uso.**

Desafio Brigada de Incêndio - Alternativa correta: letra D



Expresso Atacadão RS - Abril 2022.indd 8 07/04/2022 17:47:38