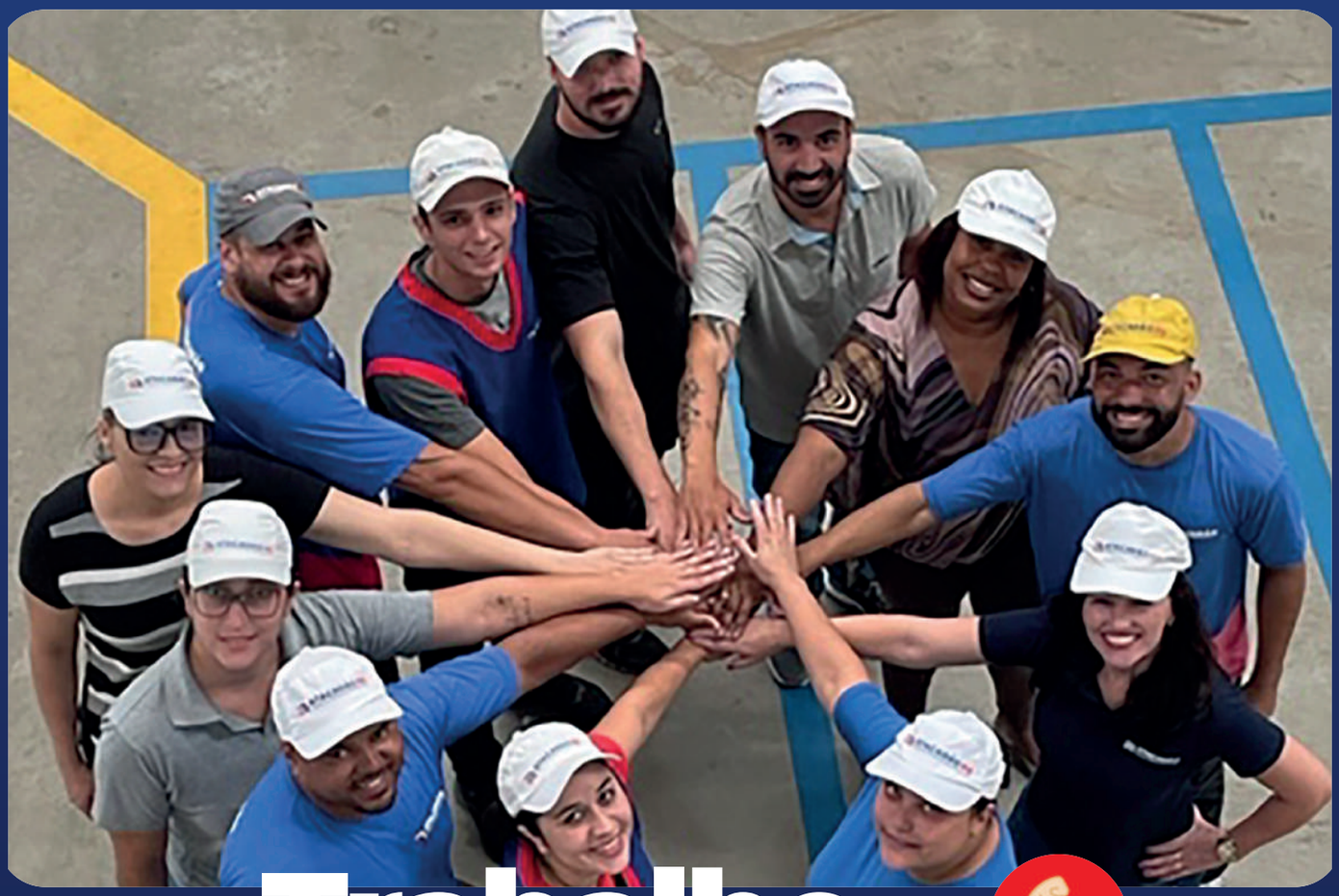
ATACADÃO ABRIL 2023-FINAL COM SANGRIAS.pdf 1 03/04/2023 09:59:13

EXPRESSO ATACADÃORS

Informativo interno dos colaboradores do AtacadãoRS | Edição 30 | Abril de 2023



Trabalho em equipe

Brigada de Incêncio
Triângulo do fogo e a prevenção de incêndios!

PÁGINA 2

Manal de boas práticas
Sua vacina está em dia?
Com a chegada do outono, as infecções virais aumentam.

PÁGINA 5

Torta gelada de Doce de Leite
Conheça essa delícia

PÁGINA 4

Reflexão sobre a Páscoa
O verdadeiro significado da Páscoa

PÁGINA 4

ATACADÃO ABRIL 2023-FINAL COM SANGRIAS.pdf 2 03/04/2023 09:59:13

Editorial

Nesta edição do Expresso Atacadão abordaremos um assunto que é fundamental para o bom funcionamento de qualquer empresa: **o Trabalho em Equipe.**

Nós, que dedicamos nossos dias à montagem e distribuição de Cestas Básicas, criamos um esforço coletivo fundamental para alcançar esse objetivo.

Tem pessoas que acham que não precisam da ajuda de ninguém e estão muito enganadas! Precisamos do padeiro que faz o pão, da professora que um dia nos ensinou a ler e escrever, da nossa mãe que nos alimentou, do vizinho que nos socorreu num dia ruim, do colega de trabalho que num dia de chuva emprestou a sombrinha, enfim, exemplos não faltam.

Todos precisamos conviver de forma harmônica e respeitosa, para um bem maior. E falando viver em harmonia, a Páscoa já está aí, é uma excelente data para reflexão sobre respeito, vida em comunidade, caridade e compaixão.

Então, boa leitura!

Expediente

Expresso Atacadão RS é uma publicação quadrimestral de circulação interna.

Comitê editorial: Evelin Loeben e Luiza Brambilla

Edição, diagramação e artes: Agência GBrand

Tiragem: 200 exemplares

Impressão: LupaGraf

Atacadão Comércio de Gêneros Alimentícios LTDA.
RS 118, 10.000 – KM 14 - CEP 94100-420
Gravataí – RS

Telefone: (51) 3462.0002

MURAL

Brigada de incêndio

O risco de incêndio existe sempre que tivermos reunidos três fatores, eles são representados pelo chamado "triângulo do fogo", ilustrado a seguir. **A prevenção e a extinção de um incêndio envolvem a eliminação de um dos três elementos do triângulo. Quais são eles?**

a) ar, comburente e calor

b) oxigênio, combustível e água

c) comburente, oxigênio e fonte de ignição

d) comburente, combustível e calor

e) combustível, madeira e fonte de ignição

Campanha do Agasalho

No final do mês de abril estaremos iniciando nossa tradicional **Campanha do Agasalho.**

Você tem alguma peça de roupa, calçado ou cobertor e similares em estado de uso e quer ajudar?

Traga para o AtacadãoRS que nós encaminharemos para ajudar quem mais precisa.

A campanha vai de 24/04 a 26/05

Participe!

ATACADÃO ABRIL 2023-FINAL COM SANGRIAS.pdf 3 03/04/2023 09:59:14

ATUALIZADÃO

Quando frequentamos nosso primeiro ano escolar já tivemos contato com o trabalho em equipe.

Nas brincadeiras em conjunto, aprendemos a seguir regras e a trabalhar para alcançar um objetivo em comum com os colegas. Conforme crescemos, percebemos que fazer parte de um todo foi importante para que, com a nossa contribuição, o grupo atingiu os objetivos mais facilmente. Ao entrar no mercado de trabalho não foi diferente: No ambiente corporativo, fazemos parte de um time e, independentemente de cargo, tudo o que nós realizamos impacta direta ou indiretamente na vida de todos que trabalham no mesmo local.

A boa relação entre os colegas de uma empresa é uma um fator importante para o desenvolvimento pessoal. Sem harmonia, não há entendimento entre a equipe, e isso dificulta a execução das tarefas, gerando estresse e desmotivação. Já imaginou trabalhar num local onde todos se destratam? Não dá! E não importa a ocupação da pessoa: pode ser o gestor ou pode ser o auxiliar, todos precisam no mínimo respeitar-se. Todos nós precisamos saber lidar com quem pensa diferente, isso não é importante somente no trabalho, mas principalmente na vida.

Saber ouvir, evitar fofocas, colaborar com quem precisa, apresentar soluções para problemas de convívio, são maneiras de criarmos boas relações humanas. E, no trabalho, quando temos essas habilidades, estamos preparados para fazer parte de uma equipe.

Aqui no AtacadãoRS o setor onde um maior número de pessoas trabalha de forma coletiva é na Produção. Mas, para que a Produção das Cestas Básicas funcione de forma eficiente, é preciso que outros setores executem suas atividades da melhor maneira possível. E o resultado é esse que você já conhece: somos líderes em nosso segmento no estado do Rio Grande do Sul

Apresentamos uma parte da equipe que faz o AtacadãoRS funcionar:

Da esquerda para a direita:

Jeniffer Cardoso da Rosa - PCP
Luciano Ramiro - Expedição
Carine Queiroz G. Gonçalves - Comercial
Sheila Alice dos Santos - Qualidade
Geicon Ribeiro de Araújo - Produção
Andrio Pereira da Silva - Depósito
Alexsandro de Araújo Delgado - Recebimento
Jeferson Ribeiro - Faturamento
Daniela Fabiane S. e Silva - Financeiro
Josué Saldanha da Silva - Separação
Luciane Oliveira de Almeida - Recepção
Marizane dos S. Borba Leites - Produção

ATACADÃO ABRIL 2023-FINAL COM SANGRIAS.pdf 4 03/04/2023 09:59:18

NUTRIDÃO

TORTA GELADA DE DOCE DE LEITE

Ingredientes da base

110 gramas de biscoito amanteigado de chocolate
3 colheres de sopa de manteiga
ingredientes do recheio
1 colher de chá de essência de baunilha
400 gramas de cream cheese
400 gramas de doce de leite
220 gramas de biscoito amanteigado de chocolate
1/2 xícara de chá de leite
Ingredientes da ganache
400 gramas de chocolate meio amargo
400 gramas de creme de leite

Modo de preparo

Reúna todos os ingredientes da base; Em um processador ou no liquidificador, adicione as bolachas e triture até formar uma farinha bem fina; Acrescente a manteiga e misture bem; Transfira para uma forma, de fundo removível, espalhe por todo o fundo e aperte bem para ficar uniforme e compacta. Reserve; Tenha em mãos o que precisar para o recheio; Em uma batedeira, adicione a baunilha, o cream cheese, o doce de leite e bata até formar um creme homogêneo. Reserve;

Cobertura

Para a cobertura, derreta o chocolate no micro-ondas (ou em banho-maria); Junte o creme de leite e misture bem até formar uma ganache. Reserve; Faça uma camada com o creme de doce de leite por cima da base e espalhe bem; Molhe as bolachas no leite e faça uma camada cobrindo o creme; Repita o processo (uma camada de creme de doce de leite e uma de bolacha) até acabar, finalizando com o creme; Despeje a ganache por cima do creme e espalhe bem; Cubra com plástico filme e leve para a geladeira por cerca de 4 horas; Desenforme a torta e sirva. **Bom apetite!**

A Páscoa é uma festa cristã que relembra a crucificação, morte e ressurreição de Jesus como um ato de misericórdia para redimir a humanidade. A Páscoa é uma das celebrações religiosas mais importantes do calendário dos cristãos.

Páscoa é tempo de celebrar a vida e renovar o espírito. Páscoa é ajudar quem mais precisa, é viver em constante libertação, é crer na vida que vence a morte. Páscoa é renascimento, é recomeço, é uma nova chance pra gente melhorar as coisas que não gostamos em nós.

A Caridade é uma das formas de viver a Páscoa, e logo mais, no fim do mês de abril, estaremos iniciando nossa tradicional Campanha do Agasalho. Sempre temos algum agasalho que já não utilizamos mais, que tal doar para quem precisa?

ATACADÃO ABRIL 2023-FINAL COM SANGRIAS.pdf 5 03/04/2023 09:59:31

PRÊMIO ASSIDUIDADE

Rogério Gonçalves Ramos

DEZEMBRO 2022

Adriana Dias Camboim

JANEIRO 2023

Antônio Geovani de Moura

FEVEREIRO 2023

Não faltou GANHOU!

Sua presença é reconhecida aqui no AtacadãoRS! Os campeões ganham brindes especiais.

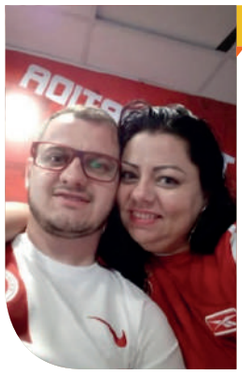
Que tal ser o próximo?

Manual de boas práticas

Com a chegada do outono, as infecções virais se tornam mais frequentes, sendo as gripes e resfriados as mais comuns. Entre os problemas causados estão coriza, espirros, tosse, dores no corpo, dores de cabeça e febre. Ainda não estamos livres da Covid-19, precisamos continuar nos cuidando, e uma das formas de cuidado é manter em dia o calendário de vacinação. **Você que é pai ou mãe, já verificou se as vacinas dos seus filhos estão em dia? E a sua?**

A VOZ do colaborador

GILSON DANEMBERG NUNES
32 anos



VIDA

Nasceu em Canoas/RS e reside atualmente em Gravataí. É casado com Jaquiele e não possui filhos.

Em 2008 iniciou no Atacadão como Menor Aprendiz, sendo efetivado em 2009 na área Administrativa. Atualmente é Auxiliar de Escrita Fiscal.

TRABALHO

O que significa para você trabalhar no Atacadão:

Significa muitas coisas, mas as principais são valores que carrego comigo até hoje como: caráter, responsabilidade, compromisso com as minhas tarefas e acima de tudo honestidade, além claro do aprendizado diário, uma constante que nos acompanha para a vida toda.

Qual sua perspectiva futura dentro da empresa:

Continuar contribuindo com o meu trabalho, quero aprender e evoluir profissionalmente e pessoalmente, assim como a empresa.

LAZER

O que gosta de fazer fora da empresa?

Praticar esportes, passear com a família, visitar amigos e até mesmo ficar em casa assistindo séries e filmes.

Qual seu objetivo para o futuro?

Me formar no ensino superior, evoluir mais profissionalmente, dentro do AtacadãoRS. Também tenho metas como, comprar uma casa, porque hoje moro em apto, e adquirir um carro mais confortável.

Fique ligado!
Você pode ser o próximo entrevistado!

ATACADÃO ABRIL 2023-FINAL COM SANGRIAS.pdf 6 03/04/2023 09:59:58

Bem-vindos ao AtacadãoRS!

Muito sucesso e boas energias para os novos **colaboradores**

Mateus Marques Machado dos Santos

Fevereiro

Roberto Daniel Junior

Fevereiro

Roberto Bueno Beppler

Março

PRATAS DA CASA

Homenagem aos colaboradores que estão comemorando aniversário de tempo no *AtacadãoRS!*

Parabéns pelo comprometimento! Gratidão e carinho pelos seus anos de contribuição.

Vinícius da Silva Gonçalves

5 ANOS

Adriana dos Anjos da Rosa

10 anos

Carlos Fernando Ferreira da Silva

10 anos

Marlon Nunes Alves

10 anos

Valdir da Silva Braga

10 anos

Cristiana Cardoso Machado

15 ANOS

ATACADÃO ABRIL 2023-FINAL COM SANGRIAS.pdf 7 03/04/2023 10:00:04

NOTAS

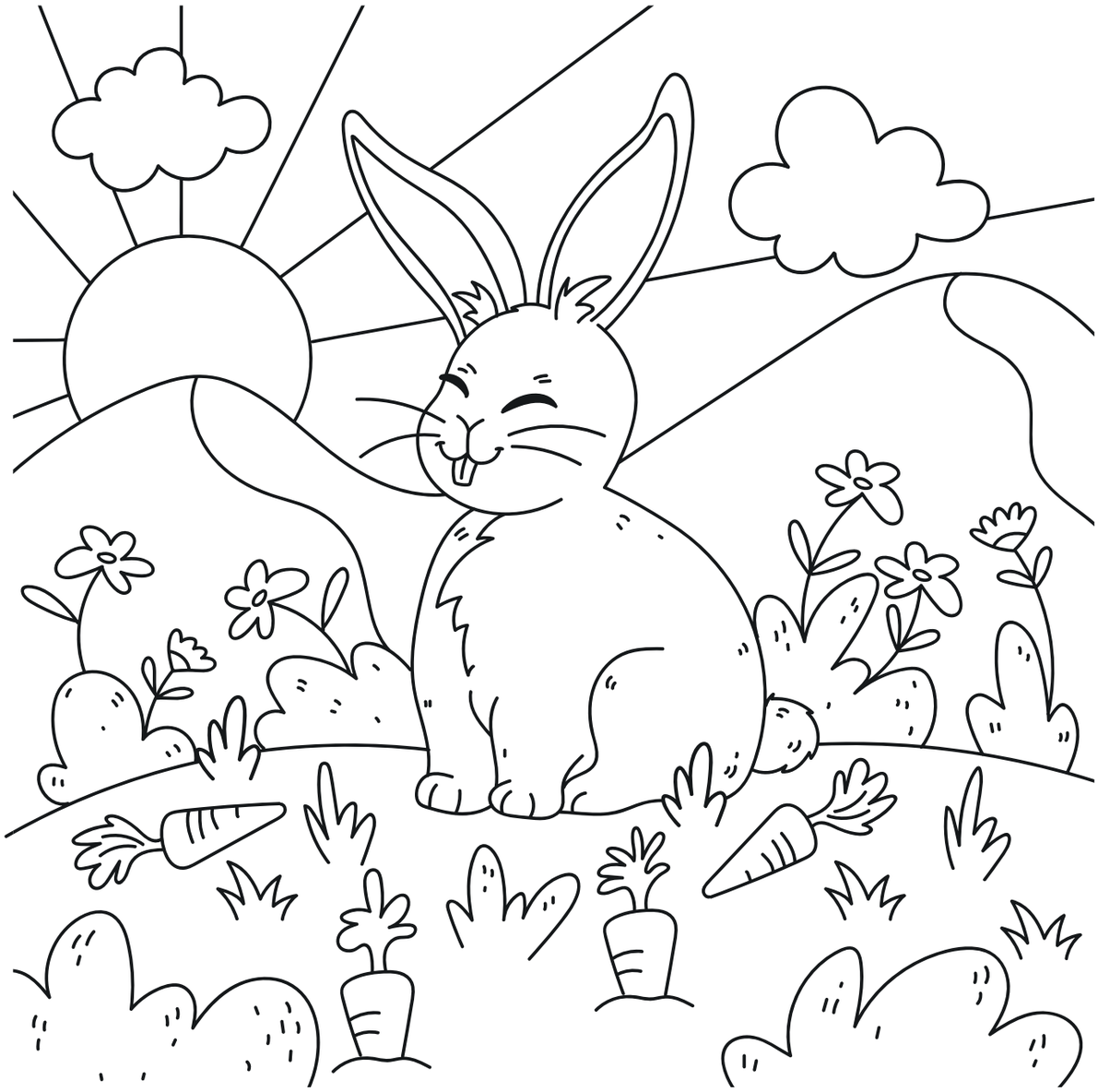
No dia 03/03/2023 recebemos a visita técnica dos alunos do 7º semestre do curso de Nutrição da UFRGS. O objetivo era observar como funciona a rotina de uma empresa montadora de cesta básica, passando pelo recebimento, setor de quebras, produção, depósito e expedição. Para os alunos é interessante saber que além do segmento hospitalar e refeição industrial, também possam atuar no setor de qualidade de uma empresa do segmento de alimentos. O Gerente de Produção, juntamente com a Nutricionista E Responsável Técnica do AtacadãoRS, explicaram sobre o processo de montagem das cestas, os critérios de classificação dos grãos que chegam na empresa, auditorias e verificações de rastreabilidade das validades dos produtos, armazenagem dos produtos no depósito, segregação dos produtos avariados e onde são expedidas as cestas básicas depois de produzidas, além de outros controles.

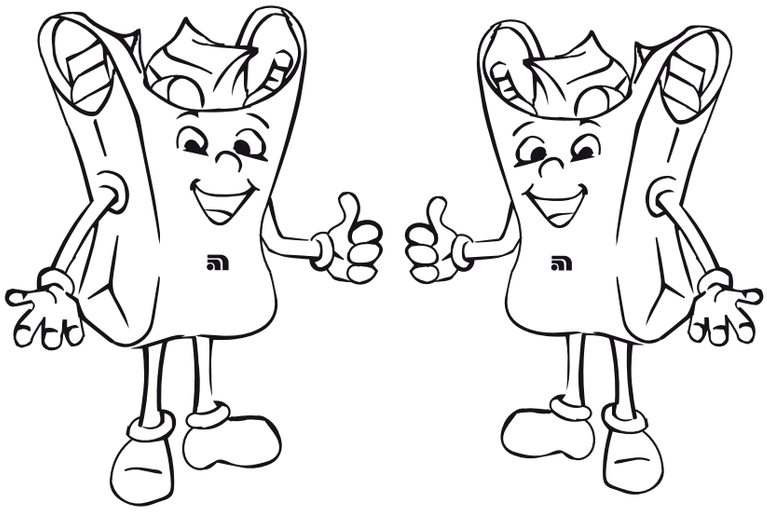
No dia 08 de Março a equipe da Naturas que cuida do refeitório da empresa preparou uma decoração especial e o RH do AtacadãoRS agraciou as colaboradoras com um chocolate e uma mensagem especial.

No dia 17 de fevereiro, a equipe da Naturas que cuida de nosso refeitório, decorou o local lindamente para celebrar o Carnaval. Em parceria com a Secretaria da Saúde Gravataí, o AtacadãoRS organizou a distribuição de preservativo aos foliões.

ATACADÃO ABRIL 2023-FINAL COM SANGRIAS.pdf 8 03/04/2023 10:00:05

Hora de Colorir!





Brigada de Incêndio
Resposta Correta: Alternativa **D**